

## BEZPŁATNY KURS SAMOOBRONY

12.08.2011.

Grudziądzki Klub Sportowy &bdquo;Olimpia&rdquo; w Grudziądzu organizuje nieodpłatny kurs samoobrony. W ramach projektu pn. &bdquo;Grudziądzka Akademia Samoobrony - przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez zajęcia sportowe na terenach wiejskich gminy Grudziądz&rdquo;, 40 mieszkańców będzie miało możliwość uczestniczenia w 48 godzinnym treningu samoobrony oraz podniesie wiedzę i umiejętności z zakresu samopomocy, samoobrony, pierwszej pomocy i społeczeństwa obywatelskiego.

Szkolenia prowadzone są przez licencjonowanych trenerów sztuk walki i samoobrony.

Zajęcia praktyczne odbywać się będą w profesjonalnym Centrum sportu &ndash; siedzibie Olimpii Grudziądz. Organizator zapewnia napoje oraz zwrot części kosztów dojazdu na treningi.

**ZAPISZ SIĘ! REKRUTACJA TRWA do 22 sierpnia 2011 r.** Złóż wypełniony formularz aplikacyjny (dostępny na stronie internetowej projektu oraz w Biurze Projektu) w Biurze Projektu w terminie do 22 sierpnia 2011 r.

Wypełniony formularz aplikacyjny dostarcz do nas:

MAILEM: [akademia.samoobrony@gmail.com](mailto:akademia.samoobrony@gmail.com)

OSOBIŚCIE lub POCZTĄ TRADYCYJNĄ:

GRUDZIĄDZKI KLUB SPORTOWY &bdquo;OLIMPIA&rdquo; W GRUDZIĄDZU

ul. Piłsudskiego 14

86 &ndash; 300 Grudziądz

Tel. 56 461 14 40

Fax. 56 461 16 67

[WWW.AKADEMIASAMOOBRONY.PL](http://WWW.AKADEMIASAMOOBRONY.PL)

ZAPRASZAMY !

